

PLANNING DES ANIMATIONS RÉSIDENCE SAINT MICHEL

Toutes les animations se déroulent dans la salle d'activité



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	10 h : Expression écrite avec Bernadette			10 h : Gym douce avec Sabrina	
14 h à 15 h	Christine présente, disponible pour échanger, écouter				
15 h à 16 h	Expression corporelle avec Sabrina	LOTO <i>1 semaine sur 2</i> Atelier Mémoire / Expression	Musico thérapie avec Danièle SORTIE ou Ecoute Musiques	Accompagnement aux courses alimentaires sur Forcalquier	SORTIES culturelles, à la Cordelière, musées etc ... Ou Yoga Chants Apprentissage
16 h à 17 h	Quiz culture Jeux littéraires	Exposé <ul style="list-style-type: none"> - Histoire - Patrimoine - Art - Plantes 	Activité manuelle : <ul style="list-style-type: none"> - Dessin - Déco etc ... 	Goûter, discussions, échanges ... 1 x mois anniversaires	Pétanque l'été 
17 h à 18 h	 JEUX 				